



# 生涯現役で働くために!

参加  
無料

## 年金、健康管理、 多様な就業 について学ぶ!

<お気軽にご参加ください!!>

### 職業生活設計セミナー

日時

令和8年7月7日(火)  
13:30~16:00

場所

J:COMホルトホール大分 408会議室

対象

- ◎生涯現役で活躍しようと考えている方
- ◎再就職を考えているシニア世代
- ◎退職を控えたシニア労働者

※セミナーの内容に興味のある方は、年齢に関係なく参加できます。  
若い方にも参考になると思います。

#### セミナー内容

|         |                    |
|---------|--------------------|
| 社会保険労務士 | >>> あなたの年金大丈夫?     |
| 産業保健師   | >>> シニア世代の健康管理     |
| 多様な就業   | >>> シルバー人材センターについて |

年金について  
詳しく  
知りたい

健康で  
働くためには

短期、  
軽易な仕事  
をしたい



定員

30名(申込順)

※雇用保険の  
求職活動証明書を  
発行します。

お申し込みは097-532-8486に電話、または、下記に記入の上097-536-3945までFAXしてください。  
(セミナー当日の午前まで参加申込みできます)

|            |   |                        |
|------------|---|------------------------|
| ふりがな<br>氏名 | 年齢<br>歳   | ☎(セミナー内容に変更等が生じた時の連絡先) |
| 住所(市町村名)   | このセミナーはどこでお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> にチェック <input checked="" type="checkbox"/> を付けてください。<br><input type="checkbox"/> ハローワーク <input type="checkbox"/> 大分合同新聞 <input type="checkbox"/> ホルトホール(チラシ・HP) <input type="checkbox"/> 当協会HP<br><input type="checkbox"/> その他( ) |                        |

※今回収集した個人情報は、このセミナーの実施に関してのみに使用し、当協会個人情報保護規程等に基づき厳格に管理します。

お問い合わせ先

公益財団法人 大分県総合雇用推進協会

大分市中央町4-2-16 サンリラ中央3階 TEL 097-532-8486 FAX 097-536-3945